



# TITTEN PÅ HJØRNET

Titten på hjørnet er en gammel, tradisjonell lek som kan gjennomføres både ute rundt en bygning og inne i gangene på skolen når temperaturen går under 15-20 minusgrader.

► **UTSTYR:**

Krever ikke noe utstyr

► **PASSER FOR:**

Alle elever på alle trinn



## FYSISK AKTIVITET I SKOLEN

Målet med FYSAK er økt fysisk aktivitet, varig bevegelsesglede og økt trivsel hos alle ungdomsskoleelever. Ressursbanken er støttet av Sparebankstiftelsen DNB



# GJENNOMFØRING

## ORGANISERING

Titten på hjørnet lekes inne i gangene på skolen eller ute, for eksempel rundt en bygning. Bygget eller gangene må være utformet slik at det er hjørner som kan fungere som frisoner.

En av elevene starter med å ha ansvaret for å ta andre. De andre elevene går motsatt vei av den som «har» leken.

Hvis man holder på et hjørne, er man «fri», slik at man ikke kan bli tatt. Hvis man ikke holder på et hjørnet og blir sett av den som skal ta de andre, må man gå tilbake til start og vente der.

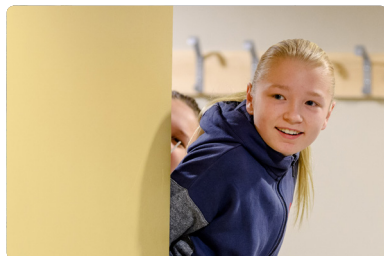
Man kan bli fri igjen ved at av de andre deltakerne får oppgaven med å gå en “frirunde” for deg. Vedkommende må da klare å ta en hel runde uten selv å bli tatt. Hver enkelt kan bare gå en frirunde av gangen, altså bare få fri en elev av gangen.

Den som klarer flest runder, vinner.

Det er lurt å innføre en regel om hvor mange som maksimalt kan stå på hvert hjørne, f.eks fire. Kommer en femte elev til hjørnet, så må den som kom først løpe videre til neste hjørne.

## VARIASJON

Leken kan varieres ved at det er to stykker som skal ta de andre. Det kan også legges inn bytte av den som skal ta andre, når den klarer å ta en annen. Den som blir tatt, snur da retning og skal forsøke å gi «oppgaven» med å ta andre til noen annen.



## FYSAK-MATERIELL

Fysak-aktiviteter og materiell for nedlasting på: [www.fysak.net](http://www.fysak.net)